

Балчишки общинари минаха по първата екопътека в България - Негованската



Негованската екопътека е сред най-посещаваните маршрути в България. Тя е и първата екопътека в страната, изградена през 1992 г. Въпреки че през годините съоръженията са обновявани неколккратно, сега преминаването по повечето от мостчетата е забранено, а маршрутът е достъпен само от едната страна на каньона.

Негованската екопътека започва в близост до село Емен, на 35 км от Велико Търново, и минава по поречието на река Негованка, в т. нар. Еменски каньон, който е защитена зона. Най-под-

ходящото време за разходка в района е от май до октомври. Минавайки по пътеката, ще се насла-

дите на отвесни скали и живописни гледки. Интересна забележителност по трасето е Еменската



пещера. В нея няма впечатляващи природни образувания, но е известна с друго – това е единствената пещера в България, в която е действал асансьор. Преди години той е обслужвал военната част, разположена на платото над пещерата.

В края на маршрута ви чака водопадът Момин скок. Той е висок около 10 м, а под него се образува красив вир, подходящ за плаж и пикник. Общинари от град Балчик, след семинарно обучение в с.Емен, минаха по първата българска екопътека – Негованската и останаха дълбоко впечатлени.

Клуб „Здравец“ на Национален празник на спорта



Клуб „Здравец“ Балчик на ежегодното галасъстезание в София през ноември 2016 г. Фото: Тая КАРОВА

На 20 ноември в слънчева София се проведе национален празник на спорта, здравето и дълголетие, организиран от Българска асоциация „Спорт за всички“. На този гала – спектакъл бяха поканени за участие десетте най-добри отбори по гимнастика на ветераните – гимнастици от цялата страна, както и тези от петте софийски отбора.

Спортната зала „Триадница“ трудно побра участниците и гостите на този интересен спортен празник. Десетте, отличили се в зоналните и национални първенства отбори /повече от 40/, трябваше отново да изиграят гимнастическите си съчетания. Бяха избрани отборите на Балчик, Горна Оряховица, Стара Загора, Велинград, Шумен, Казанлък, Дулиница, Полски Гръмбеш, Враца, Свищов, както и софийските групи от квартал „Люлин“, кв. „Симеоново“, район „Младост“ и от „Красно село“. Спортното събитие беше открито с поздравително слово от изпълняващата длъжността председател

на федерацията Нели Ковачева, която приветства участниците в тази красива изва на спортния дух.

Последваха поздравления с топли думи, с пожелания за активно спортно дълголетие от представители на община София, от Министерството на младежта и спорта, от ръководството на федерацията.

Спортният празник откряха със съчетанието си „Пробуждане“ гимнастиките – ветерани от клуб „Здравец“ Балчик. Тяхното изпълнение беше съпроводено с непрекъснати ръкопляскания и възторжени възгласи „браво“, които продължиха много дълго. Отборът, в който се включват гимнастици от Балчик и Кранево, с методически ръководител Димка Малева и председател Ани Първанова е най – многоброен, и но това, което го отличава от другите отбори е характерът на гимнастическите упражнения. Тук не се търсят ефектни моменти с костюми и уреди, а основното е да се играе гимнастика, раздвижваща и помагаша на цялото тяло. Голяма

част от упражненията в съчетанието се изпълняват в лежачо и седнало положение на пода, с активни движения на ръце и крака, без самоцелни демонстрации на красиви, но станали банални от употреба допълнителни елементи. А такива, познати от години, в другите отбори, не липсваха – воали, изкуствени цветя, обкичени с надписи обръчи, клонки и др. Подробности и допълнения, които може и да радват очите, но не допринасят за качествена и полезна гимнастика, от каквато имат неистова нужда хората на възраст от 60 до 80 години. Малко от отборите имаха истински спортен вид с облеклото и упражненията си, като например 9 – те гимнастици от Красно село, София. Сред търсенето на разнообразие и ефектни моменти имаше и доста комични подробности – изкуствена торта със свещички, постер с красив водопад /като демонстрация на буйна вода, тъй като отборът игра под звуците на популярното изпълнение на Елица и Стунджи/,

а на друго място под надписа „Обичаме те Българияй“ стоеше голямо червено сърце.

По голямата част от отборите, освободени от състезателната надпревара на зоналните и републикански прегледи, бяха дали простор на фантазията си /не чак толкова изискано/ да демонстрират ефекта на красота, но не полезна гимнастика и истински спорт, които се постигат с повече труд и усилия. Точно затова аплодисментите на публиката към нашите гимнастички бяха заслужена награда. Ето защо и краят на съчетанието можеше вече да е интересен и многозначителен. Група с протегнати нагоре ръце в жълто-оранжев цвят, с поглед на горе – истинско пробуждане на света за деня, който винаги идва. Независимо от всичко!

Ръководството на клуб „Здравец“, гимнастици – ветерани към федерация „Спорт за всички“, благодарни на общинското ръководство на града и лично на кмета г-н Николай Ангелов за дадената възможност клубът да пътува и взема участие в зоналните и републиканските състезания, както и в националните спортни празници. Клуб „Здравец“ е радостен да изрази задоволството си, че нашият кмет г-н Нисело, София. Сред търсенето на разнообразие и ефектни моменти имаше и доста комични подробности – изкуствена торта със свещички, постер с красив водопад /като демонстрация на буйна вода, тъй като отборът игра под звуците на популярното изпълнение на Елица и Стунджи/,

Мария АНДРЕЕВА

МИНИСТЕРСТВО НА ВЪТРЕШНИТЕ РАБОТИ ГЛАВНА ДИРЕКЦИЯ „ПОЖАРНА БЕЗОПАСНОСТ И ЗАЩИТА НА НАСЕЛЕНИЕТО“ РД „ПОЖАРНА БЕЗОПАСНОСТ И ЗАЩИТА НА НАСЕЛЕНИЕТО“-ДОБРИЧ Отоплителен сезон

Пожарът е неконтролирано горене, което нанася щети.

За да има процес на горене, е необходимо създаването на горима среда/горим материал и окислител, най-често кислородът от въздуха/ и наличието на източник на запалване. Това означава, че за процеса на горене трябва да са налице три предпоставки: наличие на горими материали, на кислород за поддържане на горенето и на източник на запалване с достатъчна мощност да предизвика и поддържа горенето. Всички мерки за пожарна безопасност (правила, норми и др.) са насочени към елиминиране на една от тези три предпоставки и намаляване на влиянието на опасните фактори при пожар за здравето и живота на хората.

Не само откритият огън може да бъде източник на запалване, а и нагрети предмети над температурата на запалване на дадено вещество (материал). Чрез процеса на топлопренасяне запалване може да възникне в място (помещение), което не е в съседство с източника на топлина. Често опасните фактори на пожара, влияещи върху човешкия организъм, се подценяват. Опасна е не само високата температура, която се достига в процеса на горене. С висока степен на опасност са отделените по време на горене димни продукти – много често това са токсични газове, особено при горенето на синтетични материали, така характерни за бита днес.

Съвременното разбиране на качеството на живот включва пожарообезопасността на жизнената среда или приваждането ѝ в съответствие с правилата и нормите за пожарна безопасност. Спазването на правилата и нормите за пожарна безопасност са отговорност на всеки гражданин, а нарушаването им може да застраши не само личната собственост и безопасност, но така също и живота на близките.

Противопожарната култура е съществена част от съвременната култура. Тя включва знания за пожароопасните свойства на веществата и материалите, поведението им при пожар, мерките за предотвратяване на пожар, създаването на предварителни условия за пожарогасене и огра-

ничаване на неблагоприятните последици от възникнал пожар, умения за действие при пожар и др. Формирането на противопожарна култура трябва да започне от ранна детска възраст, за което от голямо значение е личният пример на по-възрастните.

Пожарният риск е характерна особеност на отоплителния сезон. Най-често причината за възникване на пожар в къщи, на работното място или друго закрито помещение се дължи на човешката небрежност. Невниманието може да доведе до неволно събаряне на горящи свещи, лампи, разсипване на мазнина върху горяща печка и др. и да предизвикат запалване. Непознаването свойствата на лесно запалимите течности, използвани за медицински и домакински нужди – спирт, нафта, бензин, природен газ, газ пропан-бутан и др. също крие опасност от пожар. Оставените без наблюдение отоплителни уреди представляват потенциална пожарна опасност. Ако е отворена вратичката на печката на твърдо гориво (дърва, въглища) и си разсипят на пода, или бъде съборена най-безобидната на пръв поглед ел. печка, последиците са непредсказуеми. Затова трябва да се обърне внимание как правилно да се използват отоплителните уреди и ел. приборите в домакинството. Ако усетите характерния мирис на газ пропан-бутан бързо отворете вратите и прозорците, за да проветрите помещението, като в никакъв случай не включвайте електрическите ключове на осветлението или ел. контактите, защото има опасност от взрив!

Бъдете предпазливи и спазвайте следните указания:

- Не претоварвайте електрическите инсталации над капацитета им.
- Не използвайте подсилени предпазители/бушони/, което може да доведе до прегряване на проводниците и възникване на пожар
- Да се използват обезопасени комини, изолирани от горими строителни и други материали и мели.
- Проверете комините за строителни неизправности, организирате почистването им и се уверете, че при горене поддържат необходимата тяга.

- Не използвайте повредени и морално остарели отоплителни и нагревателни уреди.

- Не използвайте печки и други нагревателни уреди, които не са стандартно производство.

- Осигурявайте минималните безопасни разстояния от отоплителните уреди до горими материали.

- Използвайте негорими подложки за отоплителните и нагревателни уреди – котлони, ютии, печки на твърдо и течно гориво.

- Не разпалвайте печки на твърдо и течно гориво с лесно запалими течности – бензин, нафта и др.

- Не допускайте образуване на взривоопасни пари в горивните камери на отоплителните уреди на течно гориво. Преди да ги запалите повторно, те трябва да са напълно изстинали.

- Бъдете предпазливи при използване на открит огън.

- Използвайте изправни газови уреди и бъдете внимателни при експлоатацията им.

- Във ваше отсъствие не оставяйте включени отоплителни и нагревателни уреди.

- Осигурете на вашите деца и трудноподвижни близки възможност за телефонна връзка с телефон 112

- Не ги оставяйте заключени.

- Не допускайте складирането на горими материали (в това число дърва за огрев, въглища и др. подобни) в стълбищните клетки и по пътищата за евакуация.

- Освободете пътищата за евакуация в дома си от излишни вещи и горими материали.

- По улиците и в прилежащите на жилищните блокове и къщи територии да не се складираат материали и паркират автомобили по начин, който да възпрепятства достъпа на противопожарните автомобили до сградите и противопожарните хидранти.

Ниските температури и предстоящата зимата са предпоставки за допълнително затрудняване работата на пожарникарите – в това време на годината времето за придвижване на противопожарните автомобили

на пътищата и достъпът до водоизточници са затруднени. За бързото разрастване на възникнали пожари фактор е и силният вятър, характерен за нашия район.