

# Великден е !



Велики Понеделник в църквата „Св. Николай - Чудотворец“ в кв. „Гемиджи“ - Балчик със служба от протоиерей Георги Петков. *Фото: М. Костова*

И тази пролет изживяваме сияйното чудо на Възкресението. Този най-светъл християнски празник ни озарява и отваря душите и сърцата ни за голямата, Христовата любов и за радостта от живота.

Великден е и камбаните тържествено звънят, хората са с грейнали лица и радостно се поздравяват с: „Христос Воскресе!“, Воистина Воскресе!“.

Вокалната група при клуб „Здраве“ се отзова на поканата на отец Георги Петков да изпее няколко песни на 13 април в църквата „Св. Николай – Чудотворец“ по време на празничната литургия. За нас беше голямо удоволствие да споделим празника като възпеем свята майка Богородица, която ни благославя и изпълва с молитви и песни сър-

цата на хората. А нашият Бог е велик, защото прави чудеса, могъщ е, защото смъртта със смърт надвива, защото е любов и проповядва мир на цялата земя.

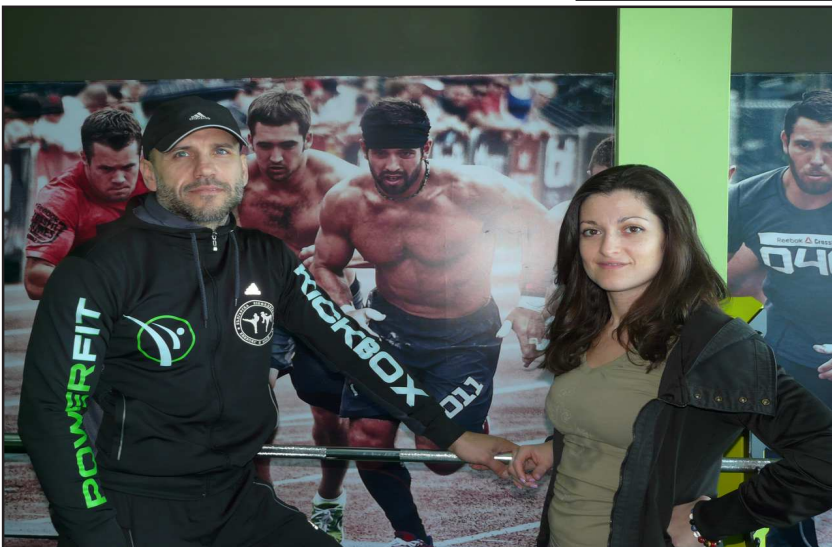
Накрая с „Многая лета“ всички в храма се поздравихме.

Господи, дай на България радост и благоденствие, благослови ни!

*Тодорка ХАРИЗАНОВА,*  
Председател на клуб „Здраве“

## Къде в Балчик можете да постигнете здраво тяло и устойчива психика?

Единично посещение: 3 лв.  
Неограничен достъп: 40 лв./м  
Йога и зумба: 35 лв./м



Никола Андонов и Савина Мартинова - душата и сърцето на Power Fit Center - Балчик. *Фото: М. Костова*

Триетажната фитнес-сграда на улица „Дунав“ в град Балчик, наречена от новите и наематели Power Fit Center /PFC/, се изпълва с богато ново съдържание от спортни уреди и желани да тренират с тях. „Не е необходимо да сте спортист или да се нуждаете от физиотерапия, за да се възползвате от предимствата на новите революционни спортни уреди и машините Power Plate. Редовните тренировки с тях носят здраве и предпазват от заболявания. Високотехнологичните апарати Power Plate предлагат интелигентна грижа за тялото и неговото физическо благоденствие, защото осигуряват щадищо ставите и сухожилията натоварване“ – споделя Никола Андонов, управител на „Спорт Юниън“ ООД и дипломиран в НСА София треньор по кикбокс, който е направил чудеса, за да превърне сградата в център за постигане на съвършено тяло и здрав дух.

Десетки балчиклии приемат присърце идеята, че живото и здраво тяло е нещо постижимо, защото FIT is not a destination, it is a way of life. Тази максима е станала лого на PFC – Балчик, където има подходящи комфортни зали за кикбокс, за зумба, за йога, за фитнес. Треньор по кикбокс е Никола Андонов. Той се занимава с този спорт от 2007 г. и има много привърженици, които постоянно тренират и се състезават. Отскоро на групата по зумба е треньор Стоян Стоянов от Добрич,

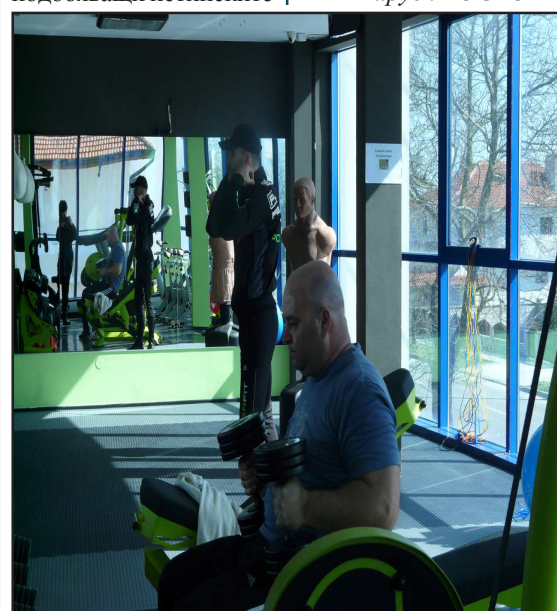
който е първият лицензиран зумба инструктор в Североизточна България, успешен ръководител на подобни формации в цяла Добричка област. Два пъти е носител на годишната награда на Община Добрич за млад творец. Той се надява балчишката група да се увеличи и се подготви за участие във Втория международен зумба фестивал, който той организира в началото на лятото.

Ръководител на над 15 дами в групата по йога е чаровната и привличаща към тази източна мъдрост Дани Джакуай, която скоро се завърна от Индия с нови идеи, които подкрепят високите и инструкторски клас.

Треньор по фитнес за жени и мъже е петкратният световен шампион по фитнес, заради спортните си заслуги удостоен с титлата „Почетен гражданин на град Балчик“ – Янислав Тачев.

Още като влезете в залите на PFC – Балчик, ще се впечатлите от комфорта им, от модерния дизайн, от високата хигиена и организация на

часовете за тренировки. Спортните уреди са на стойност над 100 000 лв. и са дело на реномирани, световно известни фирми, производители на комбинирани уреди за упражнения, трениращи мускулатурата на ръцете, гърба, гърдите, раменете и пр.; известният и респектиращ уред Power Plate – за пълно натоварване на мускулите, лекуване на травми, рехабилитация, стягане и масаж; уреди за коремни преси; най-различни тежести; 4 сплининг байкове /наподобяващи истинските



*Жулиета Смит* най-редовно тренира в клуб „Power Fit Center“ - Балчик, под ръководството на Никола Андонов.

велосипеди;/ 2 бягащи пътеки, лежанки и др.

Ценовата тарифа е съобразена със съвременната икономическа криза. До 16 ч. еднократната фитнес тренировка е 3 лв., а след 16 ч. 5лв. Изгодни са месечните карти, които са на стойност 20 лв. за 8 посещения, неограниченият достъп е 40лв. 35 лв. е картата за 8 посещения на йога. Също и за зумба. След първото посещение, ще се убедите, че не хвърляте парите си на вятъра, а ги инвестирате отговорно в своето здраво тяло, жизненост и устойчива психика.

*Маруся КОСТОВА*

**КРЪГЛА МАСА**  
на социалните работници  
от направление „Управление на социални услуги“ в  
СОНИК СТАРТ

В периода 19 – 21.04.15 г. в хотелски комплекс „Златна Орешка“ с. Жеравица ще се проведе Кръглата маса на социалните работници от направление „Управление на социални услуги“ в СОНИК СТАРТ. Кръглата маса ще събере социалните работници и координаторите на социални дейности на СОНИК СТАРТ от Карлово, Първомай, Дуиница, Каварна, Балчик, Левски и Драгоман.

В рамките на кръглата маса ще бъдат разглеждани добрите практики и срещаните трудности в работата на социалните работници; взаимодействието между екипа; срещани противоречия и проблеми в законодателството, свързани със социалната работа.

Кръглата маса ще даде възможност на участниците да обменят опит и добри практики. Инвестицията в човешкия ресурс е отличителна черта на СОНИК СТАРТ и провеждането на Кръглата маса е само един от начините, които ежесечно се прилагат за надграждане на знанията, уменията и увереността на всеки един експерт.

От 3 май 2015 г. в ДКИ КЦ „Двореца“ – Балчик се организира кратък курс по изучаване на чешки език, с преподаватели от Чехия – г-жа Дана Будаева и родената в гр. Севлиево г-жа Красимира Колчева.  
Телефон за справки: 0897 860 310; 0579 7 68 49

## С две събития започна туристическият сезон в „Двореца“ - Балчик

*/Продължава от стр. 1/*  
За изграждането на художествената галерия във вилата „Тихото гнездо“ беше подготвена нова форма за експониране и интерпретация на художествени произведения, експозиционни сбирки и обособяване на фондохранилище:  
- ефектно осветление на залите и прилежащите площи;  
- ремонт на залите;  
- обогатяване на експозиционната сбирка в залата;  
- витрини, стативи и постаменти.

За създаването и организирането на Културно-информационен център в Архитектурно-парков комплекс „Двореца“ бяха доставени необходимите технически средства и консумативи.  
Очакваният общ брой посетители, гости, туристи, ученици, студенти, участници в международни и национални форуми, фестивали, пленери, концерти, които ще се възползват от подобренията в новите зали, са 200 000 (средногодишно).

Общата стойност на Арт-галерия „Тунела“ и Културно-информационен център е 92 000 лв.  
Изпълнител на проекта след възложена обществена поръчка е „ДаДа Проджект студио“.  
2. Културната програма на Държавен Културен Институт  
„Културен център“ Двореца“ за 2015 г. включва:  
2.1 Изложби 20  
2.2 Театрални постановки 10  
2.3 Международни фестивали 5  
2.4 Специални събития-50  
*/Б.Т./*

