

**Д-р Златанова и д-р Калинова съветваха диабетиците как да преодолеят болестта**



Д-р Евелина Златанова и д-р Маргарита Калинова съветваха диабетноболните от Балчик как да се справят с различните етапи на болестта. Фото: М.КОСТОВА

Дружеството на диабетноболните от Община Балчик, което наброява близо 100 човека, активно организира проsvета на своите членове. От миналата година в Дружеството гостува като лектор д-р Евелина Златанова, ендокринолог, която скоро ще защитава своята докторантура в УМБАЛ „Св.Марина“ Варна. Тя изнесе на 2 май 2017 г. блестяща презентация

педикюр; краката да са винаги чисти и подсушени, а кожата им да е мека и защитена. Всеки диабетноболен има право на обувки или стелки за обувки, след представяне на протокол от ЛКК в Добрич и заверка в Социално подпомогане Балчик – каза д-р Маргарита Калинова, която след лекцията на д-р Златанова, направи широка консултация с присъстващите, над 50



Повече от 50 души бяха дошли във Военния клуб Балчик за сбирка на Дружеството на диабетноболните, с председател Мариана Стоянова. Фото: М.КОСТОВА

пред диабетиците в Балчик, на тема „Симптоми на диабетната невропатия“. „Чуйте краката си!“- призова тя, както вече го препоръчват ендокринолозите от цял свят, като това ще бъде ориентация за превенция на болестта. Блага бе речта на д-р Златанова, но много страшно прозвуча посочената от нея статистика, че в света всяка минута се ампутира по един човешки крайник на диабетно болен, който не е лекувал или навреме не се е консултирал с лекар. Изтръпване, парене, мравучкане и болка – са първите симптоми на диабетната невропатия. Как да се грижи човек за краката си е, на пръв поглед нещо елементарно като познание, но постоянството е това, което трудно се усвоява. Например: ежедневно да се наблюдават краката да се възпаление, напукана кожа, мазоли и ранички; никога да не се ходи бос и да се избират подходящи обувки и чорапи; да се внимава с козметичните процедури за краката и правенето на

човека в залата на Военния клуб в Балчик. За организацията на лекциите, събирането на членския внос и работата на Дружеството отговаря г-жа Мариана Стоянова, която успешно лекува коварния диабет от доста време. Брошури за лекарства и козметика от немската фирма WORWAG PHARMA, както и витамини за диабетици раздаде м.с. Димитринка Козарева от МЦ I Балчик. Всеки път, и сега, най-голям интерес предизвика брошурата за седмичния хранителен режим, подходящ за хора със ЗД2\* и сърдечно-съдови заболявания /артериална хипертензия, дислипидемия, ИБС\*\* и др./ и полезните съвети за борбата с наднорменото тегло, намаляването на мазнините и дозирането на приеманите въглехидрати. Да си обръщаме повече внимание като определяме реално своя здравен статус – това е нещо, което колкото и да изглежда егзистично, е наложително.

Маруся КОСТОВА

**Уникати показана на арт изложение в „Двореца“**

Пилотното издание на арт изложение „Сцена на изкуствата“ се проведе на откритата сцена „Двореца“, събщиha от държавния културен институт в Балчик. Форумът събра на едно място творци от различни краища на страната. В продължение на 4 дни пред посетителите те правиха демонстрации как изработват уникалните си произведения. Пирография, изработване на колие с кожени гайтани, декориране с кожени нишки на орнамент са само част от техниките, които представят участниците в изложението. Посетителите можеха да видят и уникалния стил „кожен филигран“, вдъхновен от гайтаните по автентичните български носии. /Б.Т./



Първият европейски симпозиум: Проучване, опазване и управление на биоразнообразието на Европейските морски крайбрежия (RCMBES), ще се проведе от 8 до 12 май 2017 г. в гр. Приморско, събщиha от Изследователския център ЕКОПАН. Основна цел е иницирането на международна интердисциплинарна изследователска общност за опазване на крайбрежното биоразнообразие, в духа на програмата на

ЕС за Черно море. По време на симпозиума ще бъдат обсъдени и оценени консервационното значение и състоянието на различни биотични групи. Ще бъдат очертани мерки за по-ефективна работа в тази област. Ще бъдат представени добри практики за опазване на крайбрежното биоразнообразие в сътрудничество с учени, общини и частния сектор. Ще бъдат очертани мерки за по-ефективна работа в тази област. Симпозиумът се органи-

зира от ОПИМОС и ЕКОПАН в сътрудничество с Българска академия на науките, Софийския университет „Св. Климент Охридски“ и „Приморско клуб“ ЕАД. По-подробна информация: [www.opimos.com](http://www.opimos.com) Постер на Първия европейски симпозиум: Проучване, опазване и управление на биоразнообразието на Европейските морски крайбрежия (RCMBES), 8 - 12 май 2017, гр. Приморско.

**ПРОДАВАМ ПЕЛЕТИ**  
от иглолистни дървета, внос от Украйна.  
Тел. 089 858 0430 гр.Балчик, ул.„Хр.Ботев“ № 37

**\* Обяви \* Обяви \* Обяви \***

**Купувам**  
\* Купувам земеделска земя в общините: Балчик, Каварна, Шабла, Г.Тошево и Варненска област. Подготовка на документи. Тел. 0885838354 0579 77011  
\*ИЗКУПУВАМ земя в общините: Балчик, Каварна, Шабла, Г.Тошево и Варненска област. Подготовка на документи. Тел: 0885 83 83 54, 0579 7 70 11 /45-9/  
\*ИЗКУПУВАМ земеделска земя, малки и големи парцели, във всички райони на Добруджа, Североизточна България. Изгодни цени. Тел: 0887 240 569 От 9.00 до 18.00 часа. /5-4/  
\*Купувам земеделска земя в община Балчик, Каварна, Шабла, Ген.Тошево. Съдействам за документи. Тел.0895 71 83 83; 09888 79083 /10-10/

**Продавам**  
• Продавам апартамент обзаведен, двустаен, 76 кв. м, тел. 0895 714394 5-1  
• Продавам обзаведена къща на два етажа, зад автогарата в Балчик, тел. 73 000 евро, 0898 309330 5-1  
\* Продавам къща в с.Соколово, в центре. Тел. 088 591 6338 /5-2/  
\* Продавам метално бунгало , 700 кв.м., ток и вода, на главен път. ул.1 № 57, над Помпена станция,

в.з.“Кулака“. Тел.0888001106 /3-2/  
\* Продавам къща в с.Кремена с 2.8 дка земя. Изгодно. Тел. 0884474858 Лидия  
\*Продавам: 1. В с. Соколово къща, с прилежаща площ 1718 кв. м. 2. Градинска площ в с. Соколово, без постройка, 1500 кв. м. Двамата парцела са съседни. Цена по споразумение. Тел: 052/ 34 19 81; 0899 42 33 28  
\* Продавам изгодно парцел 640 кв.м в регулация, на ул. „Ст. планина“ до пожарната и летище Балчик с лице на асфалтов път. Тел:0889/61 47 62 /10-8/  
\*Продавам тристаен апартамент, тухлен, етаж 2, ул.“Дионисополис“ №24 Тел. 0895554040 /10-8/  
\*Продавам тухлен, едностаен, обзаведен апартамент в Балчик, бл.35. Тел.089669269 9 /10-10/  
\* Продавам дворно място в Промислената зона на Балчик. 1000 кв. м. Тел: 0895/68 55 59 /10-7/  
\*Продавам дворно място 840 кв. м. в Оброчище, с дървена барака и постройка за отглеждане на гъби. Тел: 0898/56 45 02 /10-8/  
**Разни**  
\* Давам дългосрочно под наем обзаведена квартира в бл.35. Тел.0888 70 28 05 /1-1/  
\*Асоциация на българите по света и Община Добричка

Ви канят на родолюбива среща “Буджак гостува на Добруджа”, която ще се проведе на 2 юни 2017 г. от 18 ч. в Пленарна зала, Община Добричка. Ще гостуват поети от Молдова и Украйна /Бесарабия/ /4-1/  
\* Давам помещение под наем 20 кв.м., подходящо за офис, адвокатска кантора, счетоводна къща или друга дейност. Помещението се намира на ул“Приморска“, срещу комплекс “Марина Сити“.Цената е по договаряне. Тел. за връзка 0899890050, 0893678607  
\* Давам под наем за офис или магазин кафе-сладкарница “Седете люляк“. /5-2/  
\* Заменям изцяло ремонтиран апартамент за къща в гр. Балчик. Тел. 0898564502 /10-2/  
\* Давам под наем или продавам строително скеле. Цена по договаряне. Тел.0896611789 /1-1/  
\* Продавам мотофреза “Брикс“ 6.8 к.с., НОВА; фризер, тип “ракла“ 160 l тел.0887032351; 0885 824 82 1 /6-4/  
\* Давам на безвъзмедна обработка (безплатна) два парцела от 1718 кв. м. и 1500 кв. м в с. Соколово. Тел:052/341981; 0899 42 33 28 /7-6/  
Хотел “Балчик“ търси за сезона 1 готвачка /готвач/ и 2 сервитьорки /сервитьори/. Тел. 0579 7 28 09, 0899 876 41 0 /5-1/

**справочник**

**ГРАДСКИ ТРАНСПОРТ**  
№ 1 - Ново гробище - Площад Рибарски 07.15, 09.45, 11.15, 13.15, 14.05, 16.15, 17.45  
Площад Рибарски - Ново гробище 07.40, 10.20, 11.40, 13.40, 14.30, 16.40, 18.10  
№ 3 - Ново гробище - Площад Рибарски 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00\*, 08.30, 09.00\*, 09.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00\*, 12.30, 13.00\*, 13.30, 14.00, 14.30, 15.30, 16.00\*, 16.30, 17.00, 17.30, 18.30, 19.30  
Площад Рибарски - Ново гробище 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30\*, 09.00, 09.30\*, 10.00, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30\*, 13.00, 13.30\*, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 16.30\*, 17.00, 17.30, 18.00, 19.00, 20.00  
Балчик - Албена - 07.20, 08.15, 12.15, 17.15  
Албена - Балчик - 09.00, 13.30, 16.30, 18.10  
Балчик - Варна - 07.44, 07.45, 08.30, 09.30, 10.00, 11.04, 11.30, 12.30, 13.14, 13.30, 15.05, 15.30, 16.30, 17.20, 18.00, 18.10  
Балчик - Добрич - 07.00, 08.00, 09.20, 10.30, 11.05, 11.40, 13.20, 14.00, 15.20, 16.30, 17.20, 18.30  
Балчик - Стражица - Одрин - Добрич - 07.30, 17.10  
Балчик - Каварна - Шабла - 08.30, 09.10, 09.50, 13.20, 16.00  
Балчик - Каварна - 10.24, 14.25  
Балчик - Тригорци - 07.30, 16.15  
Балчик - Църква - 14.00  
ЖП информация Варна - 052/630414  
Бързи влакове Вн-Сф - 07.50 (експрес), 11.00, 12.50, 21.55, 22.20  
Автобуси Балчик - София - 09:55, 22.19 (“Юнион Ивкони” тел. 0879/356 232), 12.15, 21.15 (“Етап Адрес” тел. : 0579/71221, 0894/344 049)  
Шофьорски курсове П.Пенев тел.:088/8 99 3710  
**БЕНЗИНОСТАНЦИИ**  
“Лафи” - тел. 7-65-70  
“Калипсо” - тел. 7 30 67; офис 7 24 86  
“Попов - Комерс” - ДАП Тел: 7 39 37  
**ПЪТНА ПОМОЩ**  
Денонощно - тел. 7-46-00, жк.”Балик”, бл.34,вх.А 0888/65 49 19  
**АПТЕКИ**  
Аптека “Панацеа” - тел. 7-59-38 всеки ден от 8-20ч., събота от 9.00 - 20.00 ч., неделя - почивен ден  
Аптека “Фарма” - ж.к. “Балик” тел. 7-29-31 9.00 - 13.00 ч., 15.00-19.00 ч. събота и неделя - поч. дни  
ДРОГЕРИЯ “АНИ”, В ХОТЕЛ “МАРИНА СИТИ”. ТЕЛ: 0888 151 320  
**ПОЛИКЛИНИКА**  
Телефонна централа - тел. 7-26-91;  
Национален спешен телефон - 112  
Спешен кабинет - тел. 7-24-42 /денонощно/  
**ЧАСТНИ ЛЕКАРСКИ КАБИНЕТИ**  
Д-р Дякова - стоматолог, бл.24 тел: 75883;0887/238294  
Д-р Йотова - стоматолог каб.113 /МБАЛ/ GSM 0888/81-43-10  
Д-р Д. Малчева - педиатър бл. 6 вх. Б. тел.: 0888/635599  
Д-р Димов - хирургичен к-т, бл. 6 вх. Б, 17-18:30ч.  
Д-р Ю. Димитров - хирургичен к-т, МЦ I GSM:0888 007 829. Сряда и четвъртък от 15 - 17 ч.  
Д-р Бекиров - интернист и ГР. Ул. “Плиска” №1 /срещу Полицията/; тел.: 0899/177 330  
Д-р Владимиров - ортопед-травматолог - GSM:0888/860 121  
Д-р Калинова - вътр. болести, GSM 0888/30 70 23  
Д-р В.Вълв - операции в ХО Балчик, прегледи на ул.Ч.Море 27 от 10:00 до 12:00 ч. Тел:0887 40 99 56  
Акупунктура - Д-р Христо Генев Тел:0886 199 790  
Д-р Христо Игнатов - стоматолог, МБАЛ тел. 0888/752 383  
Д-р Р. Малчева Ангелова - пулмолог, тел. 0888/654 253/МБАЛ/ СКК “Тузлата” - Тел: 0579/7-23-48; 0882 528 320  
**НОТАРИУСИ**  
Светлин Илчев-ул.“Черно море” 28,тел.7-30-12 от 08.00 до 17.00 ч.,дом.тел.7-35-36; GSM:0888/86 14 57  
Обретен Обретен - ул.“Черно море”, тел. : 7 646, 0888/637 860  
**ВЕТЕРИНАРНА ЛЕЧЕБНИЦА тел. 7-55-27**  
8:00-12:00; 12:30-16:30  
**Погребално обслужване “НИССИ” 0897 885 042**  
ул. “Черно море” №35 тел: 7 66 46 урежда всичко за погребения - денонощно; изработва и монтира паметници, снимки.  
**Отец Стратия - тел. 7 51 36**  
**Свещеник Тодор - тел. 7 24 41**  
**БИБЛИОТЕКИ**  
при ч-ще “П.Хилендарски”тел.7-26-11, 8.30 - 17.00; събота и неделя - поч.дни  
при ч-ще “В.Левски” тел. 7-20-86 с Интернет център  
**ГРАДСКИ ИСТОРИЧЕСКИ МУЗЕЙ**  
ГИМ тел.7-21-77; 9.00 - 17.00;  
Е Т Н О Г Р А Ф С К А К Ъ Щ А 9 0 0 - 1 7 . 0 0 ;  
ВЪЗРОЖДЕНСКИ КОМПЛЕКС - 9.00 - 17.00  
ХУД. ГАЛЕРИЯ тел.7-41-30 9.30-12.00ч.; 12:30-18:00ч.  
ПОЛИЦИЯ тел. 166; 7-24-31; 7-24-32  
**ПРОТИВОПОЖАРНА ОХРАНА тел.160**  
**ПОЩА И ТЕЛЕГРАФОПОЩЕНСКА СЛУЖБА**  
Паричен салон 7.30 - 12.00; 13.00 - 17.30;  
събота:8.00 - 12.00; неделя - почивен ден; тел. 0579/7 20 40  
**Вик - дежурен телефон - 7 21 65**  
**ХОТЕЛ РЕСТОРАНТ “БАЛЧИК”**  
работи цялогодисно. тел: 7-28-09  
**ИНТЕРНЕТ - Balchik.Net - тел 7 50 34**  
**Цени за публикации**  
Малки обяви (до 10 думи) - 2 лв. /до вторник на рецепцията на хотел “Балчик”/  
Първа страница - 0,80 лв. на кв. см.  
Вътрешна страница - 0,50 лв. на кв. см.  
Последна страница - 0,70 лв. на кв. см.  
До главата на вестника - 1,00 лв на кв. см.  
Отстъпки: за благодарности, поздравя, скръбни вестни, повторемост на рекламите, от 20 - 50%

**Балчишки Телеграф**  
Гл. редактор - Маруся Костова - 089/965 52 49  
Предпечат - Мария Петрова  
Печат - ЕТ “Нилекта” Добрич - 058 600 299  
Балчишки телеграф – ISSN 2367-9263